A Reiki *(energiagyógyászat)* alkalmazása Amerika elit magánklinikáin és kórházaiban



Érdekes jelenség az Amerikai Egyesült Államokban, hogy egyre több magánkórházban alkalmaznak önkéntes és fizetett reiki kezelő munkatársakat a betegek gyógyulásának elősegítése érdekében.Többek között egy olyan csúcsintézetben is, mint a nemzetközi hírű Mayo Clinic.

MAYO CLINIC

A Mayo Clinic a legmagasabb színvonalúnak tartott kórház több szakterületen is az Amerikai Egyesült Államokban, az U.S. News & World Report 2023-2024-es "Legjobb kórházak" rangsora szerint.

"Mayo Clinic Comprehensive Cancer Center offers integrative oncology to address symptoms caused by disease and treatment, such as fatigue, pain, nausea, anxiety and others. The practice combines conventional Western medicine with evidence-based complementary treatments. That means the treatments have been researched and proved to be safe and effective in healing." ***Forrás:*** *mayoclinic.org*

"A Mayo Klinika Átfogó Rákkutató Központja integrált onkológiát kínál a betegségek a kezelések által okozott **kellemetlen tünetek enyhítésére, olyanokra, mint például a fáradtság, fájdalom, hányinger, szorongás** és más egyéb tünetek. A gyakorlat ötvözi a hagyományos nyugati orvoslást a bizonyítékokon alapuló kiegészítő kezelésekkel. Ez azt jelenti, hogy az alkalmazott kiegészítő kezeléseket megvizsgálták, és biztonságosnak és hatékonynak bizonyultak a gyógyulásban."

A megadott forrás linkre kattintva meggyőződhetünk arról, hogy a **Reiki is szerepel ezen kiegészítő kezelések között.**

Dana-Farber Cancer Institute

A Dana-Farber Cancer Institute egy átfogó rákkezelő és kutatóintézet Bostonban, Massachusettsben, valamint a Harvardi Medical School (Harvardi Orvosi Iskola) 15 klinikai leányvállalatának és kutatóintézetének az egyike. 2023-ban a világ 4. legjobb rákkezelő kórházának választották. ***Forrás: https://en.wikipedia.org***

A **Dana-Farber Cancer Institute** ugyancsak alkalmazza a Reikit a páciensek gyorsabb gyógyulásának érdekében:

"Our clinical services, education, and group programs led by physicians, therapists, nurses, and other health care professionals empower patients to be active participants in their treatment plans. This integrative approach can help patients feel better by reducing the pain, stress, and anxiety caused by cancer and its treatment."

*"the Center offers individual treatments including acupuncture, massage, and **Reiki**; group programs such as movement, meditation, and creative arts; and exercise and nutritional consultations"*

"Klinikai szolgáltatásaink, oktatási programjaink, és az orvosok, terapeuták, ápolónők és más egészségügyi szakemberek által vezetett csoportos programjaink lehetővé teszik a betegek számára, hogy aktívan részt vegyenek kezelésük megtervezésében. Ez az integráló megközelítés segíthet a betegeknek abban, hogy **jobban érezzék magukat, és a kiegészítő terápiák által csökkentve a rák és a kezelés által okozott fájdalmat, stresszt és szorongást.**"

"A Központ egyéni kezeléseket kínál, beleértve akupunktúrát, masszázst és **reikit**; csoportos programokat is, mint például mozgás, meditáció és kreatív művészetek; valamint edzés és táplálkozási tanácsadást" ***Forrás: https://www.dana-farber.org***

New York-Presbyterian Hospital ***Link: https://www.nyp.org***

A NewYork-Presbyterian Hospital, egy nonprofit tudományos orvosi központ New Yorkban.

"NewYork-Presbyterian is one of the nation's most comprehensive, integrated academic healthcare systems, dedicated to providing the highest quality, most compassionate care and service to patients in the New York metropolitan area, nationally, and around the world. In collaboration with two renowned medical schools, Weill Cornell Medicine and Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons, NewYork-Presbyterian is consistently recognized as a leader in innovative, patient-centered clinical care, research and medical education."

"A NewYork-Presbyterian az ország egyik legátfogóbb, integrált akadémiai egészségügyi rendszere, amely a legmagasabb színvonalú, legegyüttérzőbb ellátást és szolgáltatást nyújtja a New York-i nagyvárosi területen, országosan és világszerte. A két neves orvosi iskolával, a Weill Cornell Medicine-lel és a Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons-sel együttműködve a NewYork-Presbyterian következetesen vezető szerepet tölt be az innovatív, betegközpontú klinikai ellátás, kutatás és orvosi oktatás terén."





Newsletter Menu

Healing with Reiki

How NewYork-Presbyterian's Integrative Health and Wellbeing program uses this ancient practice to aid in managing pain and reducing stress.

5 Min Read · **Updated September 1, 2017**



A weboldalukra kattintva azt találjuk, hogy a Kórház Egészség és Jólét programja, a reikit is alkalmazza a **fájdalmak és a belső érzelmi stressz és szorongás csökkentésére.** ***Link:*** [***https://healthmatters.nyp.org***](https://healthmatters.nyp.org)

A weboldalukon egy 2010-ben, a **Journal of the American College of Cardiology** folyóiratban megjelentetett klinikai tanulmányra is hivatkoznak, melyben a reiki hatását vizsgálták szívinfarktuson átesett betegeknél:

A "Reiki hatása az autonóm aktivitásra korai akut koszorúér-szindróma után" című tanulmány a szívfrekvencia variabilitását (a szívverések közötti időintervallumot) értékelte, amelyet a stressz és az érzelmi állapot felmérésére használnak. Egy 49 betegből álló minta véletlenszerűen kapott Reikit vagy két másik beavatkozás egyikét (pihenés vagy klasszikus zene) akut koszorúér-szindróma, például szívroham után 72 órán belül. A kutatók azt találták, hogy **a reiki nagyobb hatással volt a betegek általános érzelmi állapotára, és három napon belül jelentős növekedést mutatott a pulzusszám változékonyságában, ami a stressz csökkenését jelzi.**

Cleveland Clinic [***https://my.clevelandclinic.org***](https://my.clevelandclinic.org)



A Cleveland Clinic egy **amerikai nonprofit akadémiai orvosi központ**, amelynek székhelye az Ohio állambeli Clevelandben található. A Klinika egy 69 hektáros területen fekszik. 14 hozzá kapcsolódó kórházat, 20 családi egészségügyi központot Északkelet-Ohióban, 5 társkórházat Floridában és egy rákkutató központot üzemeltet Nevadában.

A weboldalukon a következőt írják a reikiről és a gyógyító érintésről: **"természetes, lágy, nem ártó (non-invazív) energiaalapú gyógyítási forma. Segít egyensúlyba hozni fizikai, mentális, érzelmi és lelki jólétét, és elősegítik a mély relaxáció érzését"**

"Safe, gentle, non-invasive forms of natural hands-on, energy-based healing. These therapies help balance your physical, mental, emotional and spiritual well-being to promote a deep sense of relaxation. ***Forrás:*** **https://my.clevelandclinic.org**

Mount Sinai



Az 1852-ben alapított The Mount Sinai Kórház, egy 1134 ágyas, felsőfokú ellátást nyújtó oktatási intézmény, amelyet nemzetközileg is elismertek a klinikai ellátás kiválóságáért.

Az intézmény nevére linkekre kattintva önmagunk is meggyőződhetünk arról, hogy a hagyományos orvosi módszerek mellett **a klinika számos más alternatív terápiát, többek között a reiki módszerét is alkalmazza a gyógyulási folyamatban** "**a kezelések tüneteinek és mellékhatásainak a csökkentésére, az orvosi kezelések eredményeinek a javítására, valamint, hogy elősegítsék az egészségesebb közérzet és jólét állapotának a javulását.**

"They are used to treat illness, manage symptoms and side effects of treatment, improve health outcomes and promote healthy behaviors and wellness." ***Forrás: https://www.mountsinai.org***

De nemcsak ezekben a kiemelt kórházakban, hanem Amerika sok más klinikáján és egészségügyi intézetében is elérhető már a Reiki terápia:

University of Maryland Medical Center

The Cleveland Clinic

Brigham and Women's Hospital (America's Best Hospitals 2007), Boston, Massachusetts

Johns Hopkins Hospital

Massachusetts General Hospital

Yale-New Haven Hospital, New Haven,Connecticut

Columbia University Medical Center, New York, New York

Princeton Cancer Center

Tufts University School of Medicine

York Hospital, York, Maine

St. Mary's Hospital, Amsterdam, New York

George Washington University Medical Center, Washington DC

Hartford Hospital, Hartford, Connecticut

Stamford Hospital, Stamford, Connecticut

Windham Hospital, Willimantic, Connecticut

Englewood Hospital and Medical Center, Englewood, New Jersey

South San Diego Veterinary Hospital, San Diego, California (állatkórház)

A sort hosszan lehetne még folytatni, de akit érdekel nézzen utána...

A Reiki egyre népszerűbb

Az amerikai székhelyű **Institute for Integrative Healthcare** *(Integratív Egészségügyi Intézet)* egy cikke szerint, az Egyesült Államokban **már 2007-ben, az összes kórház 15 %-ban, több mint 800 kórházban alkalmazták a reiki terápiát**, és ez a szám egyre csak növekszik. ***Forrás**: https://www.integrativehealthcare.org*

A tapasztalatok és a reikivel elért eredmények folyamatosan pozitívak az azt alkalmazó intézményekben, mind a testi mind a lelki rehabilitáció tekintetében.

A cikk megállapítja, hogy ez az Amerika szerte megfigyelhető jelenség, még a 90-es évek közepén kezdődött és népszerűsége azóta is tart:

"A kórházak azt tapasztalják, hogy a **Reiki kezelések hatására gyorsabb gyógyulás és kevesebb fájdalom a betegeknél.** A műtétre kiírt betegek reikit kérnek a műtét előtt és a gyógyulás során is. A reikit már az 1990-es évek közepén használták egyes kórházi műtőkben is, és ez a szám azóta is egyre növekszik.

"Hospitals are finding that Reiki sessions cause patients to heal faster and have less pain. Patients having surgery ask for Reiki before the operation and during recovery. It has been used in hospital operating rooms as early as the mid 1990s and has grown since then"

Öszefoglalás

Arra a kérdésre, hogy miért egyre népszerűbb a Reiki (illetve a többi alternatív módszer), a válasz nagyon egyszerű! Mert az egészségügyi intézmények és magánklinikák is azt tapasztalják, hogy **a betegek gyorsabban felépülnek, és így több orvosi kezelést illetve műtétet lehet végrehajtani.** Valójában nagyobb lesz az intézmény bevétele és az benne dolgozó szakemberek fizetése. A fenntarthatóság miatt ez egy fontos szempont mindenki számára!

Ugyancsak fontos szempont, hogy így **hozzájárulnak egy emberközpontúbb, humánusabb gyógyulási folyamathoz a betegek érdekeinek szem előtt tartásával.** Az ember nemcsak egy test. Belső érzelmi, lelki és mentális világgal rendelkezik! A teljes gyógyuláshoz, ezek gyógyulása is szükséges.

Az amerikai példa a jövő egészségügy ellátása, mely az egész emberiséget szolgálja!